

Mit Bewegung gesund bleiben

Neben klassischen Tanzkursen bietet die Tanzschule Krüger den Club Agilando.

Zum Agilando kann jeder allein kommen, denn in keiner anderen Altersgruppe gibt es so viele Singles wie unter Senioren. Dem wurde Rechnung getragen und deshalb liegt der Schwerpunkt auch nicht auf dem Paartanz, sondern auf gesundheitsfördernder, rhythmischer Gymnastik und anspruchsvollen Choreografien.

Beim Schweben übers Parkett werden die Gelenke geschmeidig gehalten. Durch Körperspannung und Bewegung kräftigen sich Muskeln und Knochen, eine gute Vorbeugung gegen Osteoporose. Tanzen stärkt das Herz- Kreislauf-System und wirkt Demenz entgegen. Das Erlernen von Schritt- und Figurenfolgen im rhythmischen Zusammenhang schult das Gedächtnis intensiv. Tanzen ist Gehirnjogging, eine Barriere gegen das große Vergessen.



 facebook.com/tanzschulekrueger.celle

 instagram.com/tanzschulekrueger

Veranstaltungsinfos und mehr gibt es auf Facebook sowie unter tanzschulekrueger.de



Allgemeines

Impressum

Marc Reinecke e.K. · Tanzschule Krüger
Zugbrückenstraße 1 · 29223 Celle
T: 05141/54343 o. 53067 · F: 05141/883605
info@tanzschulekrueger.de
www.agilando-celle.de
Handelsregister: HRA 100338
Amtsgericht: Lüneburg
Sparkasse Celle
BIC: NOLADE21CEL
IBAN: DE36 2575 0001 0004 0077 04

ADTV
Tanzschule  Krüger

Im Herzen jung
Tanzangebote 2020



Jeder will alt werden,
aber niemand will alt sein.

Club Agilando

Das Tanz- und Gymnastikprogramm für Senioren mit und ohne Partner

10er Karte à 60 Minuten / 90,- € p.P.

donnerstags	Einsteiger	11:15 Uhr
donnerstags	Fortgeschrittene 1	10:00 Uhr
dienstags	Fortgeschrittene 1	10:00 Uhr
dienstags	Fortgeschrittene 2	11:15 Uhr
mittwochs	Fortgeschrittene 3	15:00 Uhr
donnerstags	Fortgeschrittene 3	15:30 Uhr
dienstags	Profis	10:00 Uhr

Tanzkurse

4 x 60 Minuten / 50,- € p.P.

Freitag	13. März	15:00–16:00 Uhr
Freitag	15. Mai	15:00–16:00 Uhr
Freitag	12. Juni	15:00–16:00 Uhr
Freitag	4. September	15:00–16:00 Uhr
Freitag	23. Oktober	15:00–16:00 Uhr
Freitag	20. November	15:00–16:00 Uhr



Tanztee

mit und ohne Partner · 7,50 € p.P. und je Termin

Samstag	28. März	15:30–17:30 Uhr
Samstag	25. April	15:30–17:30 Uhr
Samstag	30. Mai	15:30–17:30 Uhr
Samstag	27. Juni	15:30–17:30 Uhr
Samstag	29. August	15:30–17:30 Uhr
Samstag	19. September	15:30–17:30 Uhr
Samstag	24. Oktober	15:30–17:30 Uhr
Samstag	28. November	15:30–17:30 Uhr

Sonderkurse und Zusatzangebote

je nach Nachfrage und gerne auf Wunsch

Line Dance

Privatstunden

... und vieles mehr.

Sprechen Sie uns gerne an!



Das Outfit? Ganz normale, bequeme Alltagskleidung und flache Schuhe. Es warten Abwechslung und Spaß, Gemeinschaftsgefühl bei Musik und Tanz, schöne Stunden.

Tanzen fördert soziale Kontakte und durch den erlebten Spaß auch die eigene Emotionalität.

